




6° χλμ. Ε.Ο. Ιωαννίνων - Αθηνών  
45500 - Ιωάννινα  
Τηλέφωνο: 26510-94298

## ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ SOCCER WORLD

**ΘΕΜΑ:** Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα «ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ – ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ», «ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ» .  
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΜΑΘΗΤΕΣ Α΄ΒΑΘΜΙΑΣ & Β΄ ΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΑΠΙΔΕΥΣΗΣ.

Για τα παιδιά σήμερα η ΑΘΛΗΣΗ είναι πλέον το παιχνίδι που αντικαθιστά τις αλάνες, σε μια εποχή όπου δεν υπάρχει χρόνος αρκετός για ένα ασφαλές και ανέμελο παιχνίδι μεταξύ φίλων στις γειτονιές. Αδιαμφισβήτητα βασικός στόχος της άθλησης χρειάζεται να είναι πρωτίστως μια δραστηριότητα που θα αγαπήσει το παιδί και θα του προσφέρει μια πολύτιμη εμπειρία. Φαίνεται πως στις ημέρες μας για ένα σημαντικό ποσοστό από τα παιδιά μας, το ποδήλατο και η μπάλα έχουν παραχωρήσει τη θέση τους στα ασύρματα πληκτρολόγια, τους υπολογιστές και τα κινητά τηλέφωνα. Δίνεται πλέον η δυνατότητα –με τα πιο απίθανα μέσα – να αποκτήσουν τα παιδιά φίλους σε όλον τον κόσμο, να παίξουν χωρίς καν να ιδρώσουν(βλ. facebook κ.ο.κ.).

Τώρα, ίσως περισσότερο από ποτέ (γιατί το πρόβλημα παρουσιάζει αυξητική τάση) είναι καιρός να παροτρύνουμε τα παιδιά και τους νέους να βελτιώσουν τη φυσική τους κατάσταση και να συνηθίσουν σε έναν τρόπο ζωής και άσκησης που – ιδανικά- θα συνεχίσουν και στην ενήλικη ζωή τους. Ο αθλητισμός και η συμμετοχή σε οργανωμένα αθλήματα, προστατεύει τα παιδιά από την παχυσαρκία, συμβάλλει στην ανάπτυξη κινητικών δεξιοτήτων και συντονισμού.

Οι αθλητικές εγκαταστάσεις  είναι σε θέση να προσφέρουν υψηλότατο επίπεδο άθλησης στα παιδιά σε συνδυασμό με κατάλληλα εκπαιδευτικά προγράμματα.

### ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ (ΧΩΡΟΣ) :


Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα υλοποιείται στο κλειστό γήπεδο ποδοσφαίρου των εγκαταστάσεων, με συνθετικό χλοοτάπητα. Αναφέρουμε πως περιμετρικά του γηπέδου υπάρχουν προστατευτικά στρώματα, ώστε να προστατεύονται όλα τα παιδιά/μαθητές που συμμετέχουν.

**Η κακοκαιρία πλέον δεν αποτελεί εμπόδιο στην εκπαιδευτική εκδρομή!**

## ΣΤΟΧΟΣ :

Μέσα από το εκπαιδευτικό πρόγραμμα «ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ», οι μαθητές ενημερώνονται για τη σημασία της άθλησης στην υγεία και την ανάπτυξη του οργανισμού. Ανακαλύπτουν, δοκιμάζουν και γνωρίζουν τα βασικά στοιχεία από τα σημαντικότερα αθλήματα που συναντάμε στην Ελλάδα, από την αρχαιότητα ως σήμερα! Τα παιδιά παίρνουν πληροφορίες για να μπορούν να δώσουν πρώτες βοήθειες.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΕΠΙΣΚΕΨΗΣ :

Με την προσέλευση του σχολείου/των μαθητών στις εγκαταστάσεις  οι μαθητές χωρίζονται σε ομάδες – τάξεις.

- Τα παιδιά συμμετέχουν σε ομάδες και δοκιμάζουν αθλήματα. Μαθαίνουν να δοκιμάζουν βασικά αθλήματα των αρχαίων ολυμπιακών αγώνων(στίβος κτλ.) όπως και αθλήματα της σημερινής εποχής (ποδόσφαιρο, βόλεϊ). Την εποπτεία των μαθητών έχουν έμπειροι γυμναστές και εκπαιδευτικοί. (Εκπαιδευτικό πρόγραμμα Α')

Διάρκεια : 90'

ή

- Μάθημα για πρώτες βοήθειες. Τα παιδιά συμμετέχουν σε παιχνίδια και παίρνουν πληροφορίες και μαθαίνουν να δίνουν πρώτες βοήθειες. Τα παιδιά θα μάθουν να αξιολογούν σωστά ένα ατύχημα, την κατάσταση υγείας του ασθενούς αλλά και τη σωστή σειρά των βημάτων που πρέπει να ακολουθήσουν για την ασφαλή και αποτελεσματική παροχή Πρώτων Βοηθειών. (Εκπαιδευτικό πρόγραμμα Β')


Διάρκεια : 60'

- Ελεύθερο παιχνίδι στον κλειστό ή ανοιχτό χώρο των γηπέδων , υπό την επιτήρηση εκπαιδευτικού και γυμναστή, μέχρι την ώρα αποχώρησης .

**ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΓΙΑ ΜΑΘΗΤΕΣ 2,5 € ΜΕ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ (ΕΠΙΛΟΓΗ Α΄ Ή Β΄ ) & 2€ ΧΩΡΙΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ. (ΧΡΗΣΗ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ή ΑΝΟΙΧΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ ΓΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΟΠΤΕΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ).**

## ΧΩΡΟΣ ΠΑΡΑΜΟΝΗΣ – ΨΥΧΑΓΩΓΙΑΣ :

Αναφέρουμε πως οι αθλητικές εγκαταστάσεις  , διαθέτουν χώρο καφετέριας (SOCCER WORLD CAFFE) – αναψυκτήριο. Ο χώρος προσφέρει άμεση οπτική επαφή στο κλειστό γήπεδο ποδοσφαίρου.

Υπενθυμίζουμε, πως η άθληση για τα παιδιά στις εγκαταστάσεις  είναι μια πρωτόγνωρη εμπειρία καθώς πρόκειται για έναν νέο – καινοτόμο χώρο άθλησης στην πόλη των Ιωαννίνων. Ο χώρος των εγκαταστάσεων εκτείνεται σε 8000 τ.μ. πλήρως περιφραγμένα και προστατευμένα. Με την προσέλευση των μαθητών κλειδώνει η κεντρική και μοναδική είσοδος του χώρου ώστε να αποτρέπεται η είσοδος κάποιου τρίτου. Οι μαθητές είτε βρίσκονται στον κλειστό χώρο του γηπέδου είτε στα εξωτερικά γήπεδα και τον περιβάλλον χώρο είναι πλήρως προστατευμένοι!

**ΟΙ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΕΙΝΑΙ ΑΣΦΑΛΙΣΜΕΝΕΣ ΜΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΣΤΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ**

Επιπροσθέτως, διευκρινίζουμε πως στο χώρο του SOCCER WORLD CAFFE – αναψυκτήριο όλες οι τιμές είναι καθαρά τιμές κυλικείου . (Ενδεικτικά : τόστ 1,5€, χυμός : 1,2€ , σάντουιτς ζεστό ή κρύο 2 € ).

Η επίσκεψη στον χώρο των αθλητικών εγκαταστάσεων γίνεται με ραντεβού(τουλάχιστον 2 ημέρες νωρίτερα) και εσείς αποφασίζετε τι ώρα θέλετε να έρθετε και ποια ώρα θα αποχωρήσετε. Εμείς αναλόγως θα διαμορφώσουμε το πρόγραμμά μας.

Για πληροφορίες και περισσότερες φωτογραφίες των εγκαταστάσεων , μπορείτε να μας επισκεφτείτε στην σελίδα: [www.soccerworld.gr](http://www.soccerworld.gr) ή στο facebook: Soccer World Ioannina .

Ανυφαντή Χριστίνα  
Εκπαιδευτικός ΠΕ70

Υπεύθυνη σχολικών επισκέψεων και εκπαιδευτικών προγραμμάτων